



Séance d'information pour les
parents des élèves de 10H

28.10.2026

Déroulement de la soirée



- Informations du service d'orientation professionnelle
- Informations du service de la formation professionnelle
- 10H et 11H
- Année de scolarité supplémentaire
- Communication des notes
- Divers

Soirée de parents
28 octobre 2026

CO du Gibloux

Conseiller en orientation:
Ismaël Jordan

Agente en information documentaire
Elodie Piccand

SOPFA

Service de l'orientation
professionnelle et de la
formation des adultes



**Centre d'orientation
professionnelle**

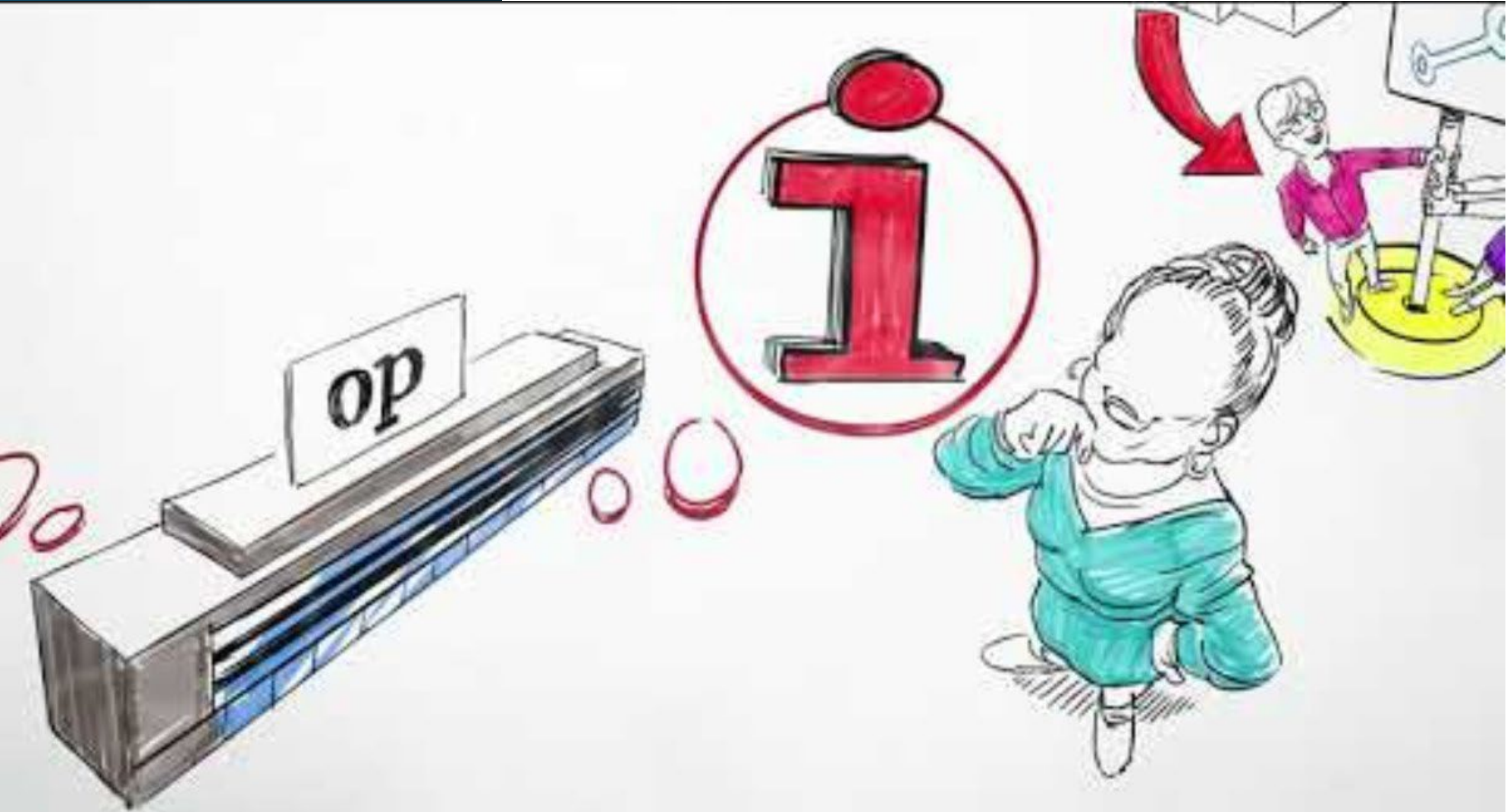


ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

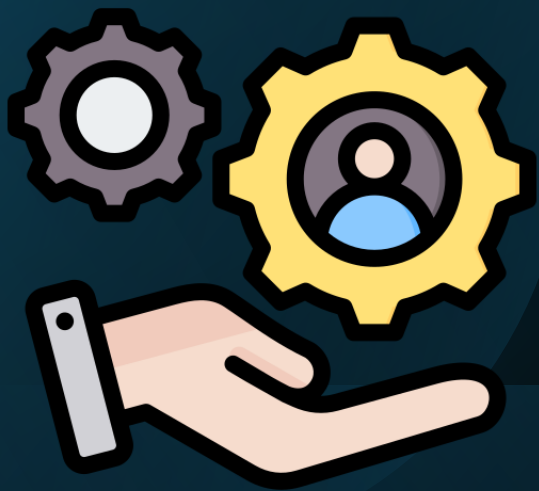
Programme de la soirée

- Les parents
 - Rôle des parents
 - À l'attention des parents
- L'orientation professionnelle au Secondaire 1
 - Rôle et mission
 - Prestations de l'orientation professionnelle
- Les voies de formation après le CO
 - Le Système suisse de formation
 - Les écoles du secondaire 2
 - Autres solutions et solutions transitoires
 - Les voies de formation professionnelle **(PARTIE 2)**





Les parents



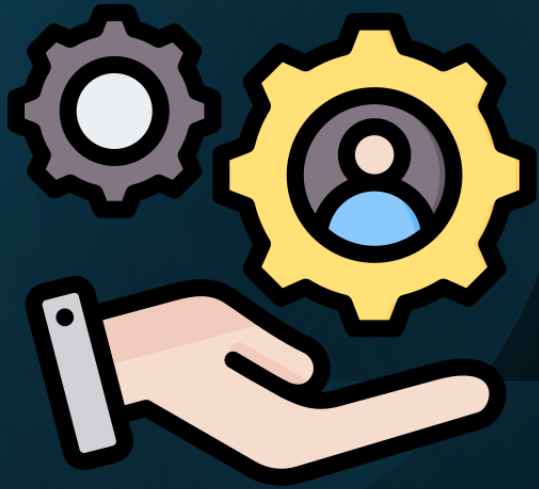
Votre rôle est
primordial !

Lien vers vidéo [«Rôle des parents»](#)



Centre d'orientation
professionnelle

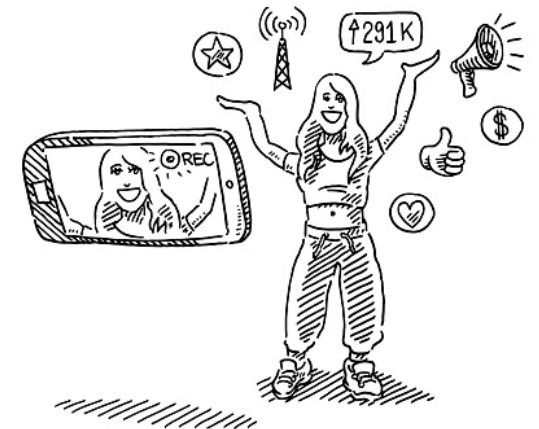
Les parents



Votre rôle est
primordial !

Vous êtes les premiers «**influenceurs**» de votre enfant.

- **Echangez** avec votre enfant
- **Encouragez**-le à confronter ses avis
- **Partagez** ses interrogations et réflexions
- **Motivez**-le à faire des stages pour découvrir différents métiers
- **Soutenez**-le dans le suivi de ses démarches
- **Discutez** avec lui des alternatives possibles: **il est important d'avoir un plan B!**



Les parents



A votre attention

- Soirées de parents
- Entretiens d'orientation
- Newsletters de l'orientation professionnelle
- Les plateformes:
 - www.orientation.ch
 - www.fristages.ch
 - www.info-orientationfr.ch



- Nos brochures
- Nos réseaux sociaux

En s'abonnant à nos réseaux sociaux, vous recevez un rappel de chaque événement une semaine à l'avance!

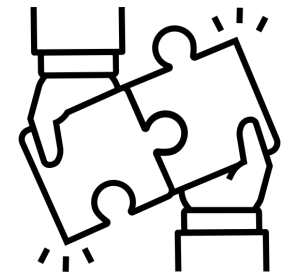


Prestations de l'orientation professionnelle

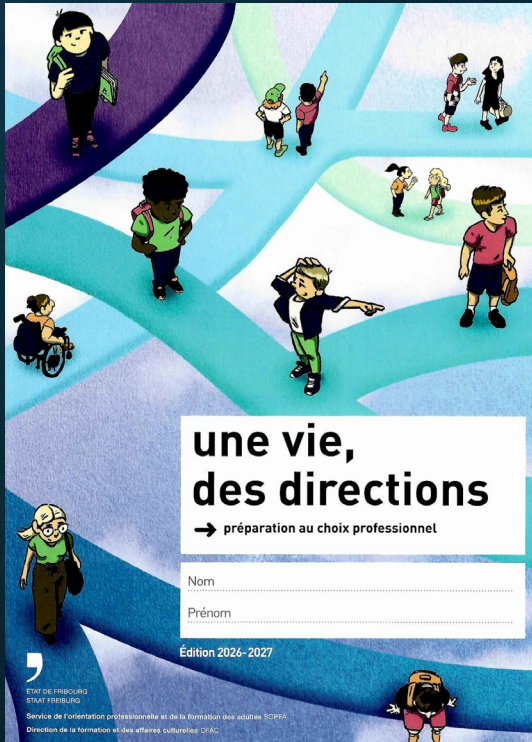


À l'interface de
multiples partenaires

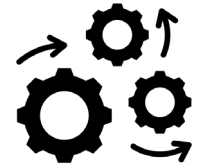
- Préparation au choix professionnel
- Entretiens d'orientation / coaching
- Découverte du monde professionnel
- Documentation/information
- Soutien à la recherche d'une place de formation
- Collaborations école / enseignant-e-s
- Collaborations parents
- Collaborations monde professionnel



Préparation au choix professionnel au CO



**Le choix d'un métier ou d'une voie de
formation est un processus.**

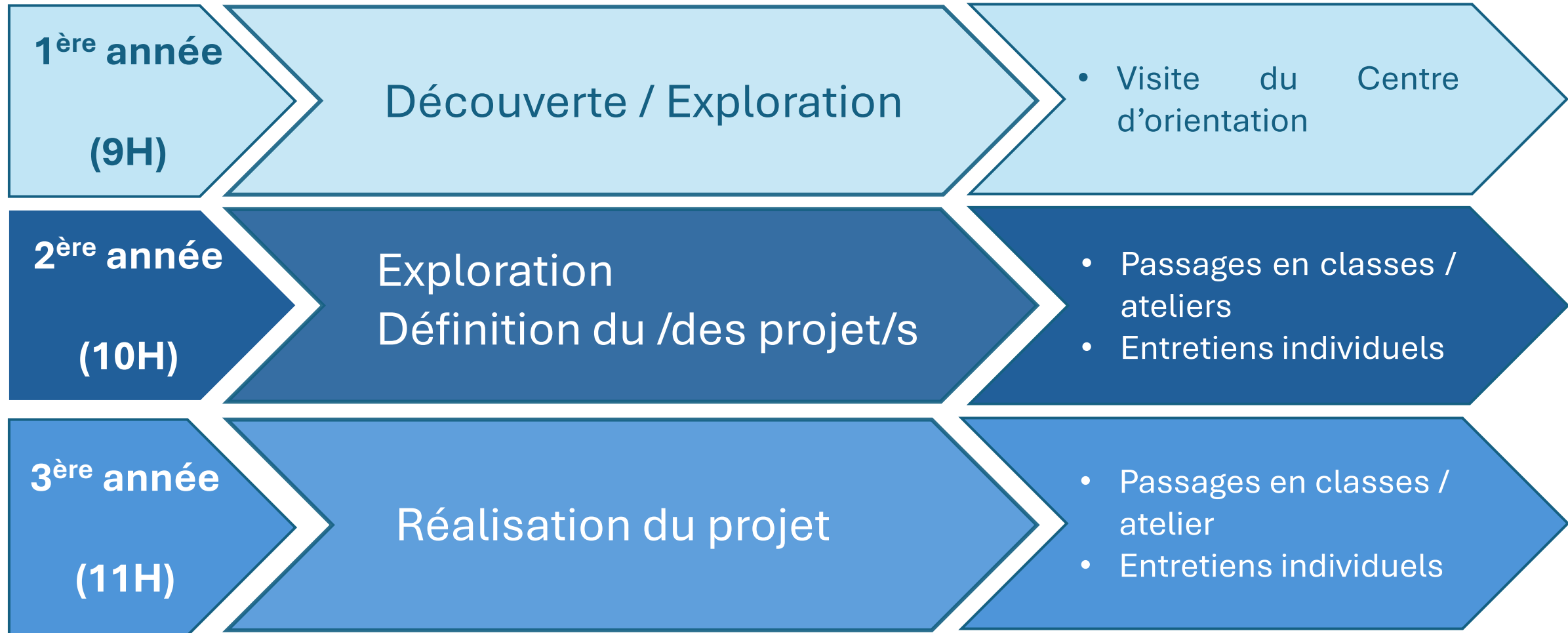


**La prise de décision se prépare, mais
aussi, elle s'apprend !**

Faire le choix d'un métier ou d'une formation demande
aux élèves:

- d'apprendre à se connaître
- de s'informer sur les métiers possibles et sur les voies pour y parvenir
- de prendre des décisions, d'en comprendre le sens et les implications
- De développer l'autonomie nécessaire pour réaliser son projet

Préparation au choix professionnel au CO



Entretiens d'orientation



Entretiens d'information

Information, documentation, renseignements

Pendant les heures d'étude, la récréation, avant ou après les cours

Entretiens d'orientation

Soutien dans le développement d'un projet de formation dans les démarches, dans la recherche d'une solution professionnelle, suivi des élèves.

La présence des parents est bienvenue!

Ces entretiens se font sur RV

Les stages



À la découverte du
monde professionnel

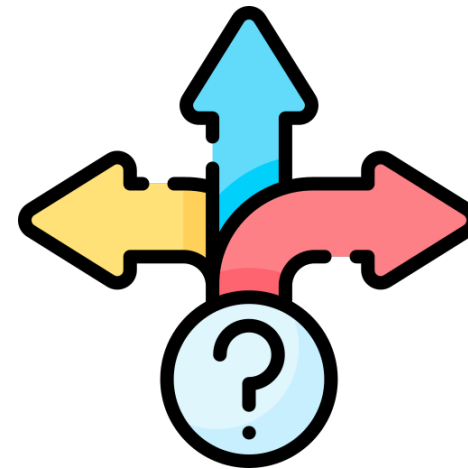
- Important dans le processus du choix professionnel
- Possibles dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école (sur demande)
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

Qui contacter?

- Le réseau, la famille, les ami-e-s
- Internet (**Fristages**)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

Comment faire?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail





Lien vers vidéo présentation «[Centre d'orientation
professionnelle du CO du Gibloux](#)»

Documentation Information



À la découverte
du monde professionnel

Le service de l'orientation professionnelle organise différentes manifestations en collaboration avec ses partenaires



**Samedi 14 novembre 2026, de 8h30 à 11h30 au
Centre de carrières de Fribourg**

Plus de 80 métiers représentés, venez échanger
avec les gens du métier, présence des parents
bienvenue!



Du 23 au 28 février 2027 à Forum Fribourg

Toutes les classes de 9H et de 10H visitent le
forum des métiers durant la semaine START!
Emmenez-y votre enfant durant le weekend, c'est
gratuit!

Soutien à la recherche d'une place de formation



À l'interface de
multiples partenaires

- Accompagnement à la préparation de dossiers de candidature



- Soutien dans les contacts avec les entreprises



- Préparation aux entretiens de candidature



Soutien à la recherche d'une place de formation



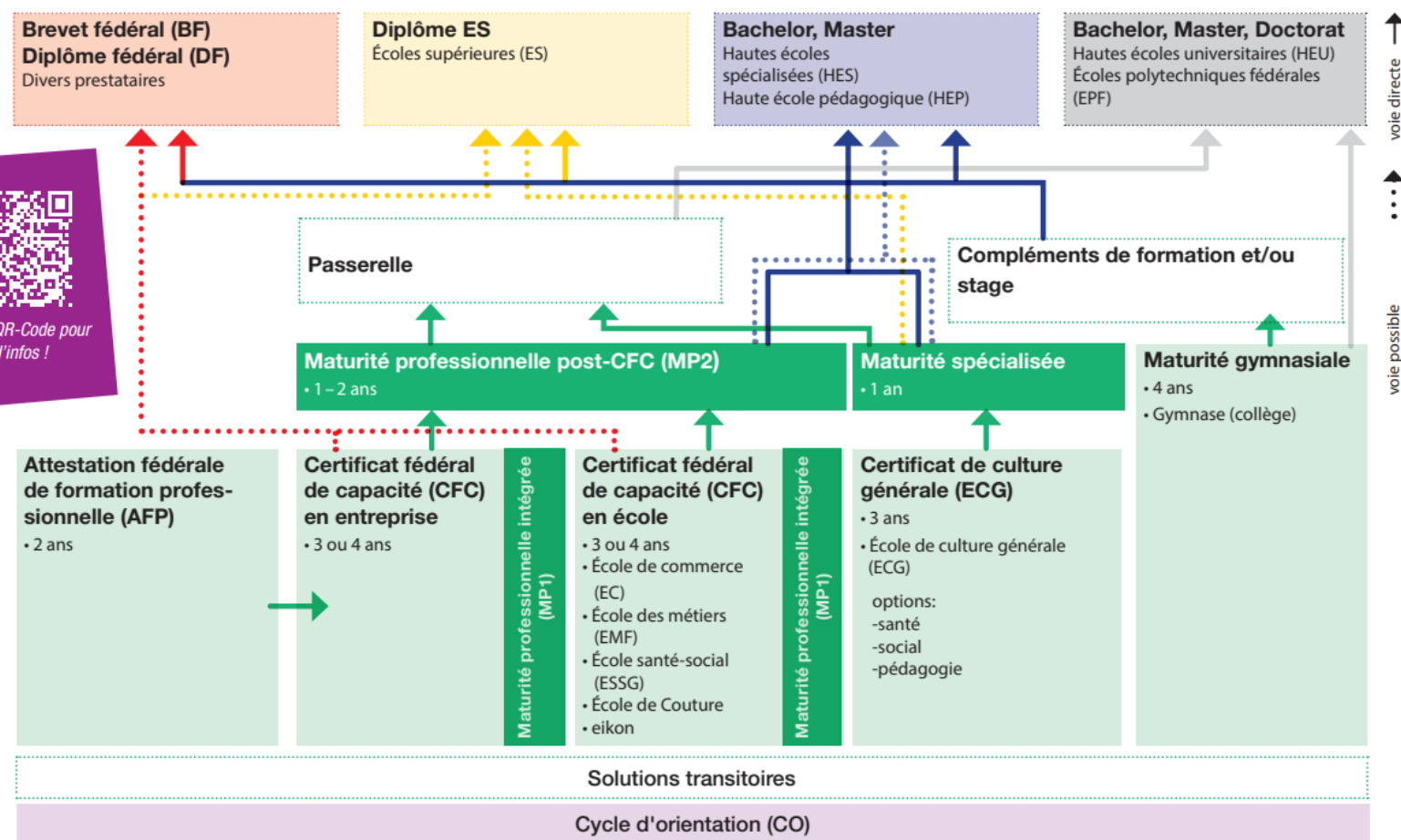
À l'interface de
multiples partenaires



- La recherche d'une place d'apprentissage peut prendre beaucoup de temps et d'énergie !
- Il est important de ne pas attendre le dernier moment!
- Les entreprises annoncent déjà en été 2027 des places d'apprentissage pour l'été 2028!
- Il faut parfois faire preuve de persévérance et ne pas se décourager!
- Il est important de faire plusieurs candidatures!

Le système suisse de formation

Schéma du système de formation (Fribourg)



Après la scolarité obligatoire
Les voies de formation dans le
canton de Fribourg

2026

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Centre d'orientation
professionnelle

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA

Direction de la formation et des affaires culturelles DFAC
Direktion für Bildung und kulturelle Angelegenheiten BKAD



Centre de carrières
Laufbahnzentrum



Centre d'orientation
professionnelle

Le système éducatif suisse en bref



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
www.fl.ch

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOFPA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA

Le Système éducatif suisse en bref

Les écoles du degré Secondaire 2

A la suite à la scolarité obligatoire, l'élève peut poursuivre sa formation dans une école. Le choix de l'école s'effectue en fonction du projet personnel et des compétences de l'élève.

L'École de Culture Générale Fribourg

Durée: 3 ans

Titre obtenu: Certificat de culture générale, avec mention du domaine suivi (Santé, Travail social ou Pédagogie)

Durée: 4 ans

Titre obtenu: Certificat de maturité spécialisée, orientation Santé, Travail social ou Pédagogie

Le Gymnase / Collège

Durée: 4 ans

Titre obtenu: Certificat de maturité gymnasiale

L'École de commerce

Durée: 4 ans, , dont un stage d'une année pour obtenir le CFC et la maturité professionnelle

Titre obtenu: Certificat de capacité (CFC) d'employé-e de commerce / Certificat de maturité professionnelle d'économie et services

Conditions d'admission

			Collège	EC	ECG
PG	11H	Promu	Admis	Admis	Admis
		Non promu	Non	Non	Non
	10H	Som. des 4 notes ≥ 22 pts / Ø < 5.0	Admis	Non	Non
11G	Somme des 4 notes				
	≥ 20 pts / aucune note < 4.5		Admis	Admis	Admis
	≥ 19 pts / aucune note < 4.0		Non	Examen	
	Promotion				Examen
	Non promotion		Non	Non	Non
11EB			Non	Non	Non

Autres solutions et solutions transitoires

Ecole

12^{ème} année ou 13^{ème} année scolaire

Langues

12^{ème} année linguistique

Séjour au pair

Séjours linguistiques

Préparation à l'apprentissage

Préapprentissage

Stage(s) prolongé(s)

Semestre de motivation – SeMo / Préfo

Cours d'intégration

Travail

Merci pour votre attention

Questions



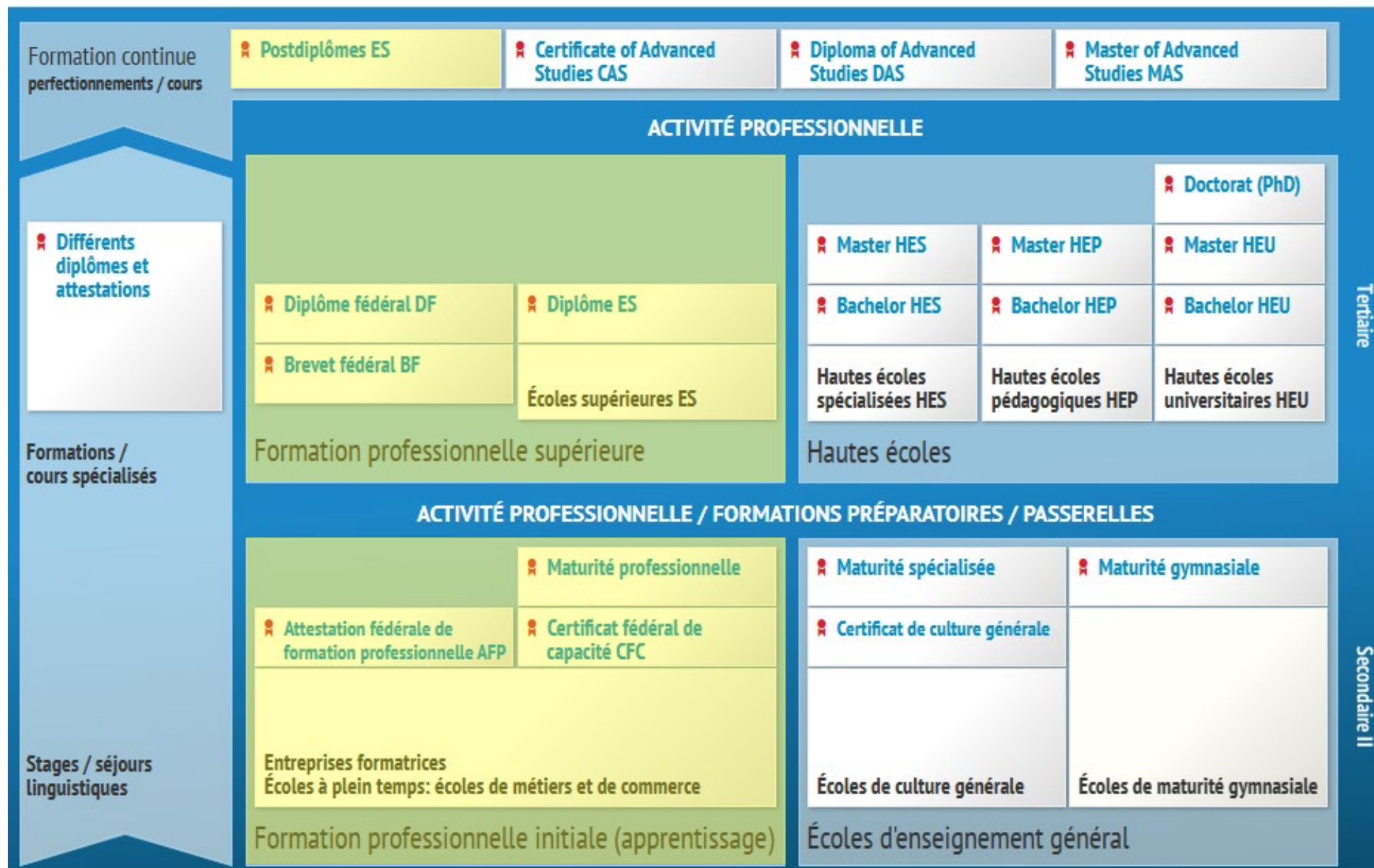
La formation professionnelle



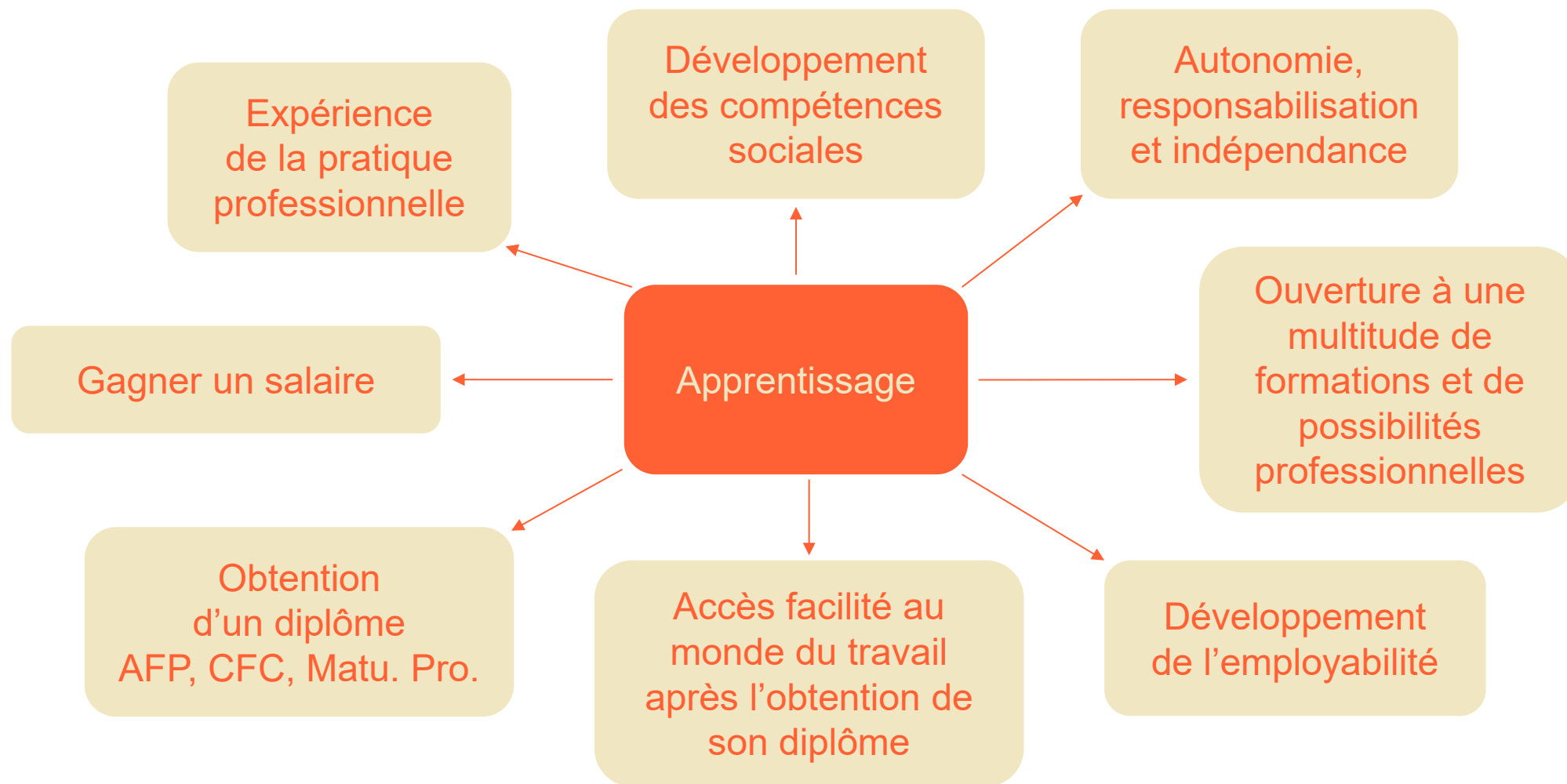
Sommaire

- ▶ La formation professionnelle dans le système suisse
- ▶ Pourquoi un apprentissage ?
- ▶ Formation professionnelle
- ▶ Perméabilité entre les voies de formation
- ▶ Maturité professionnelle
- ▶ Du CO à la formation professionnelle
- ▶ Organisation de la formation professionnelle fribourgeoise

La formation professionnelle dans le système suisse

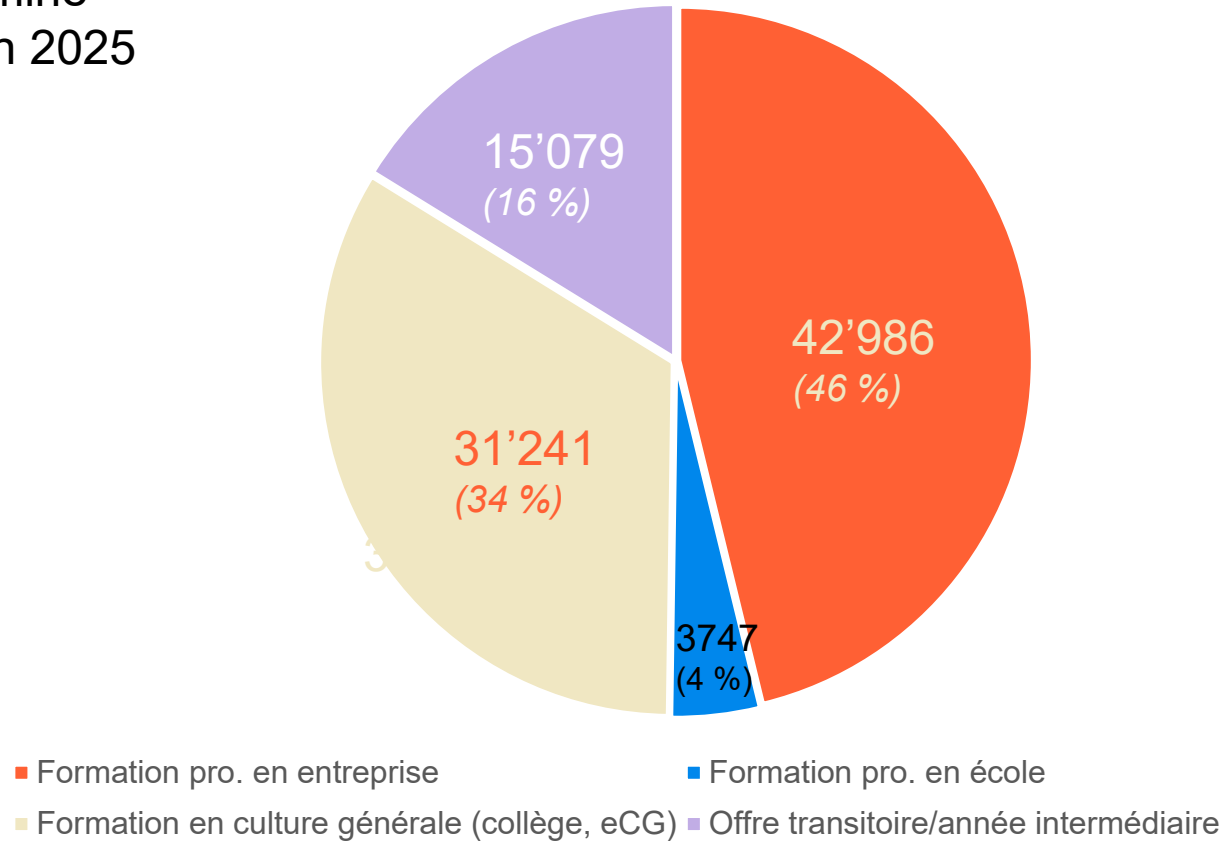


Pourquoi un apprentissage?



Pourquoi un apprentissage?

93'026 jeunes ayant terminé
la scolarité obligatoire en 2025
en Suisse



Formation professionnelle : 2 certificats – 3 lieux de formation

Durée de l'apprentissage :

- > 2 ans (Attestation fédérale, AFP) ou
- > 3-4 ans (Certificat fédéral de capacité, CFC)

FORMATION DUALE

Lieux de formation:

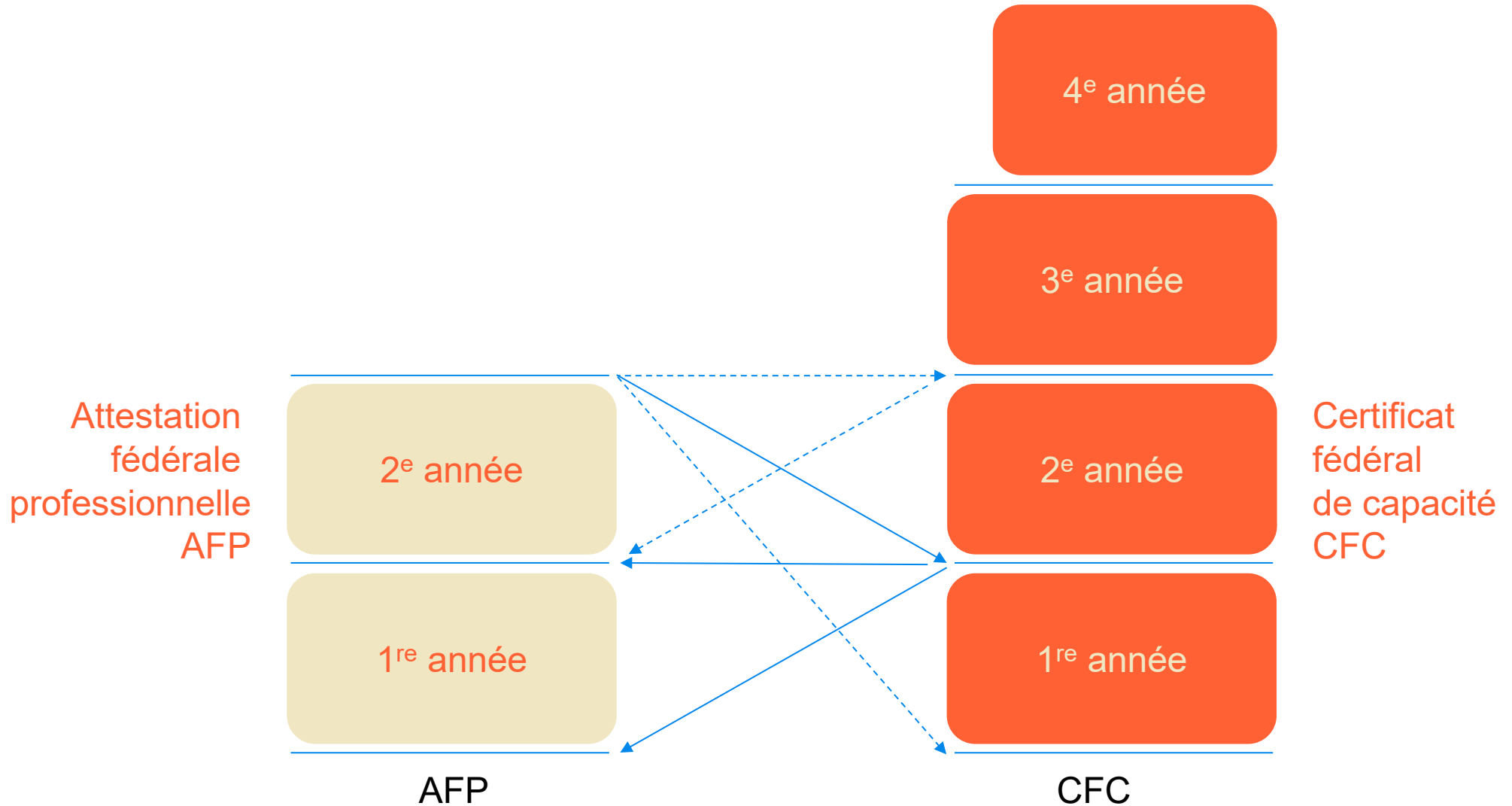
- Formation pratique au sein de **l'entreprise formatrice**
- Formation pratique dans le cadre des **cours interentreprises**
- Formation théorique dans les **écoles professionnelles**

FORMATION EN ÉCOLE-STAGE OU ÉCOLE DE MÉTIERS

Lieux de formation:

- Formation pratique au sein d'une entreprise partenaire (stage) ou d'ateliers à l'école professionnelle
- Formation pratique dans le cadre des cours interentreprises CIE
- Formation théorique dans les écoles professionnelles

Perméabilité entre les voies de formation



Formation professionnelle duale : 3 lieux

ENTREPRISE

Pratique professionnelle

ECOLE PROFESSIONNELLE

Formation scolaire

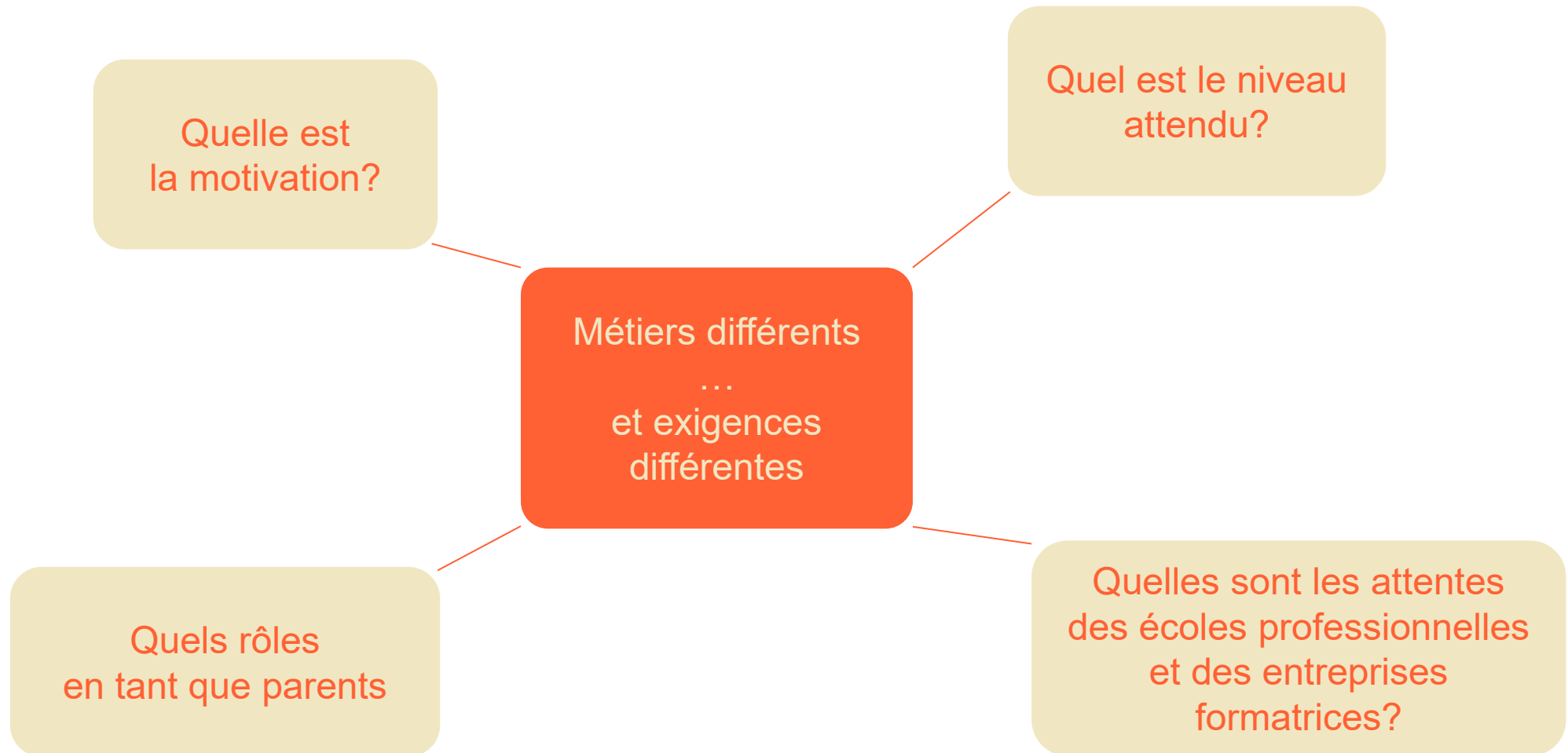
- Théorie explicative de la pratique
- Culture générale ou
- Maturité professionnelle

COURS INTERENTREPRISES

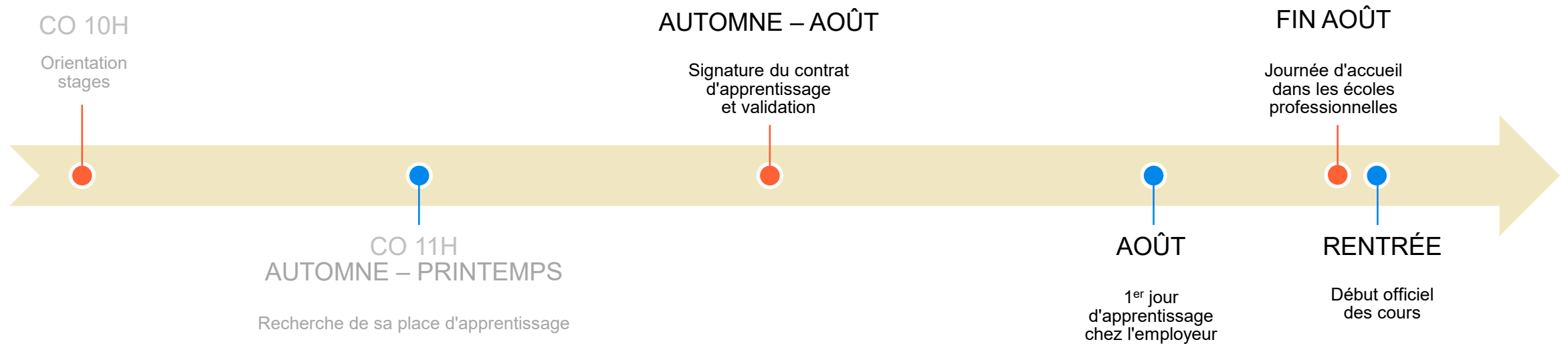
Cours pratiques

- Assimilation, application et pratique complémentaires

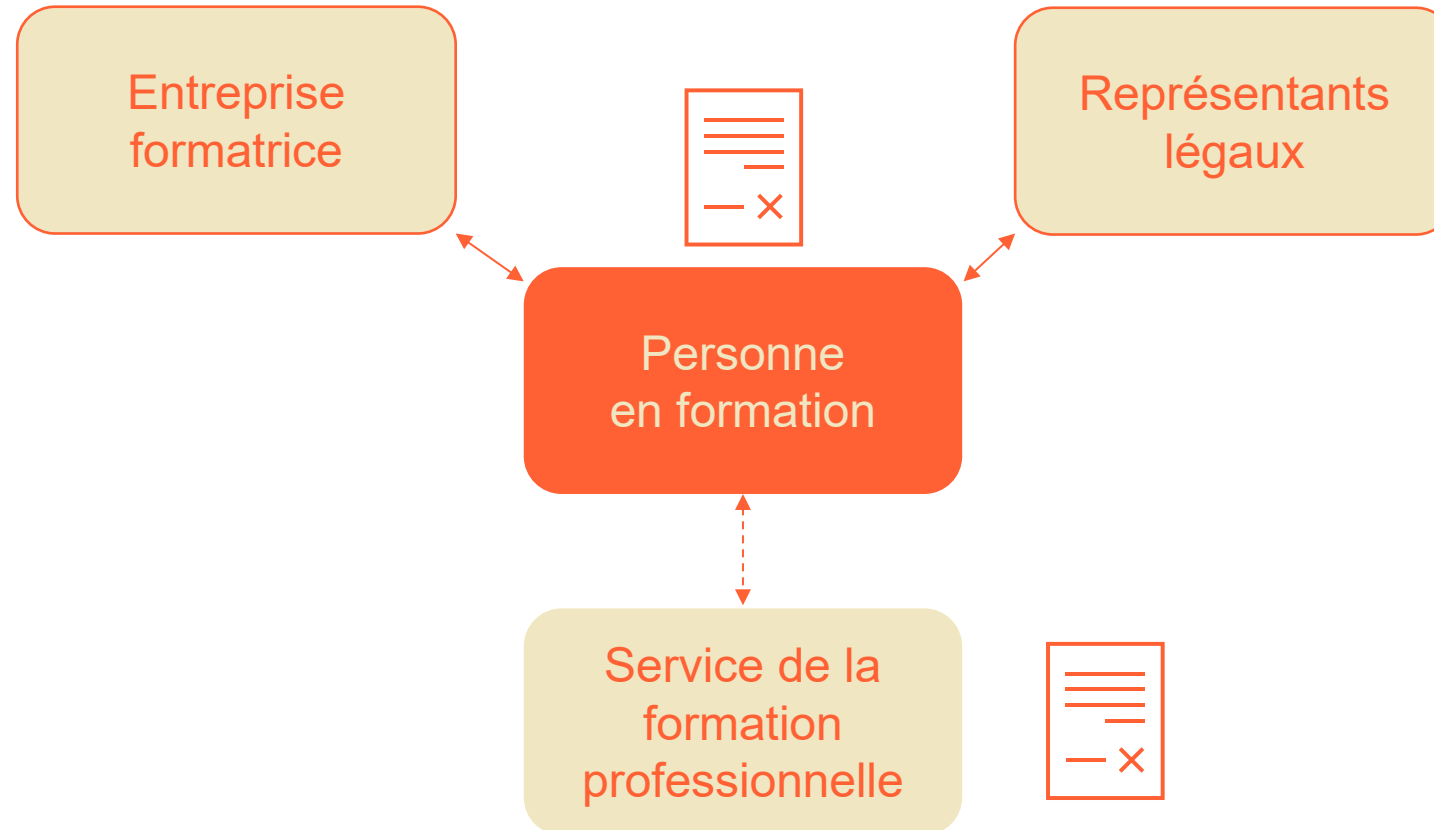
Attentes du monde professionnel



Du CO à la formation professionnelle



Contrat d'apprentissage



Les métiers dans les écoles professionnelles

EPAI

Ecole professionnelle
artisanale et industrielle
de Fribourg



Métiers de l'artisanat et de l'industrie
Ponts vers l'apprentissage
Ex : cuisinier, électronicien, mécanicien,
pâtissier, coiffeur,...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

EPC

Ecole professionnelle
commerciale de Fribourg



Métiers du commerce, commerce de détail
et de la pharmacie
Ex : employé de commerce, gestionnaire du
commerce de détail,...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

EMF

Ecole des métiers
de Fribourg



Métiers de l'industrie et de l'informatique
Ex : Automaticien, Polymécanicien, Informaticien,
Electronicien

Français et allemand, école à plein temps

Les métiers dans les écoles professionnelles

EIKON

Ecole professionnelle
en arts appliqués de Fribourg



Métiers créatifs et artistiques
Ex : Interactive Media Designer, ...

Français, école à plein temps

Les métiers dans les écoles professionnelles

ESSG

Ecole professionnelle
santé-social



Métiers de la santé et du social
Ex : Assistant en soins et santé communautaire,
assistant sociaux éducatif,...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

EPAC

Ecole professionnelle
artisanale et commerciale
de Bulle



Métiers du commerce, du commerce de détail
et de l'artisanat
Ex : employé de commerce, gestionnaire
du commerce de détail, menuisier, ébéniste,...

Français, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

GRANGENEUVE



Métiers de la terre et de la nature
Ex : agriculteur, horticulteur, technologue
du lait,...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

Les cours professionnels se déroulent dans l'école qui dispense le métier

Si plusieurs écoles, le lieu de domicile fait foi pour la répartition

1-2 jours de cours/semaine: branches professionnelles, culture générale, éducation physique et sportive

Les écoles des métiers ont des ateliers de pratique professionnelle

Les écoles proposent des mesures de soutien pédagogique

Les métiers dans les écoles professionnelles



Accès aux maturités professionnelles

CYCLE D'ORIENTATION CO

Exigence de base

- Examen d'admission, moyenne > 4.0

Général

- min 20pts, admission sans examen
- Examen d'admission, moyenne > 4.0

Prégymnasiale

- Sans examen, moyenne 4.0



MATURITÉS INTÉGRÉES AU CFC MP1

- MP Technique, architecture et sciences de la vie
- MP Nature, paysage et alimentation
- MP Economie et services
- MP Arts visuels et arts appliqués
- MP Santé et social

Accès aux maturités professionnelles

CERTIFICAT FÉDÉRAL DE CAPACITÉ, CFC

En cours de formation CFC

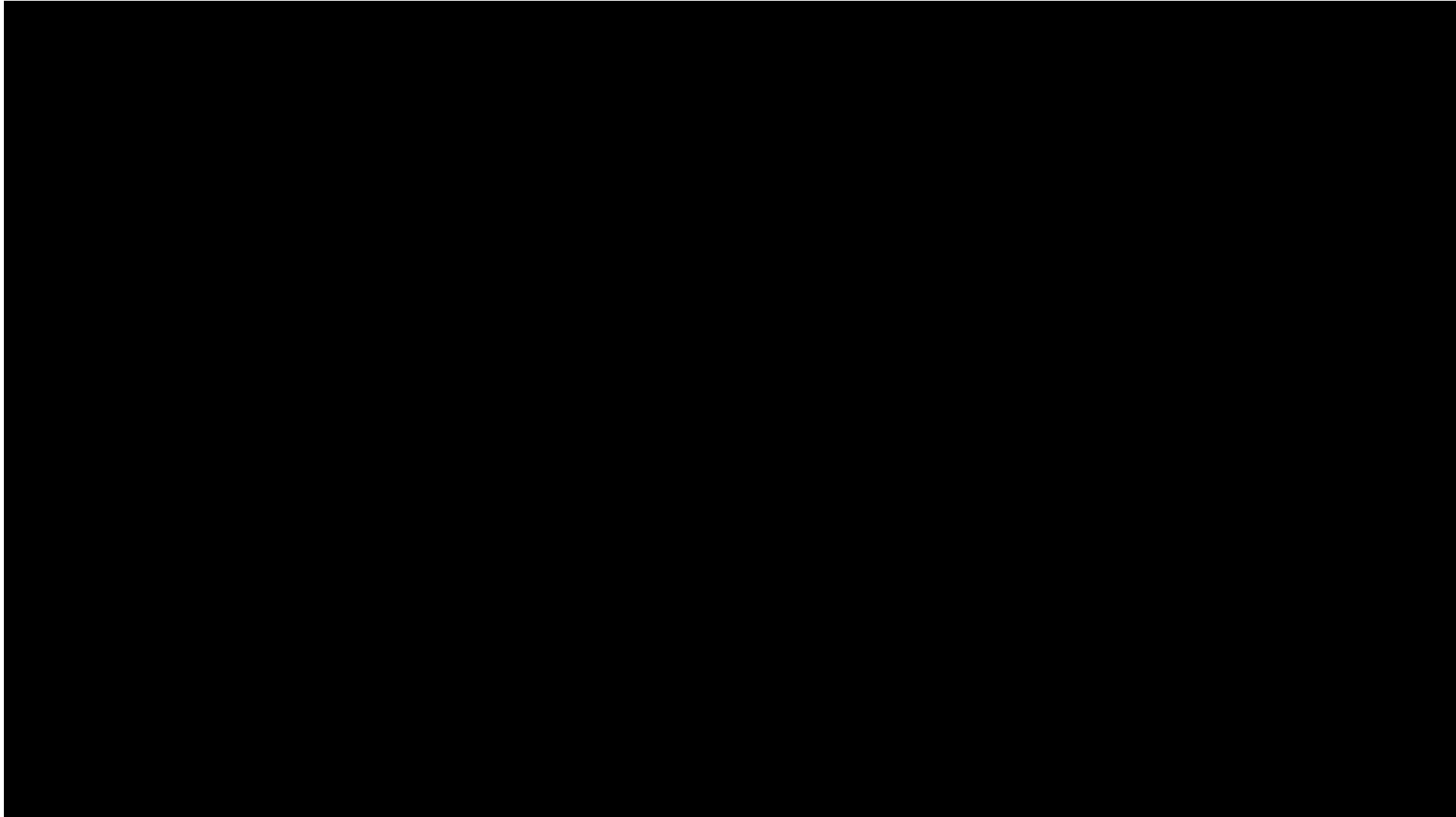
- Répondre aux critères d'admission à la fin du CO
- Cours préparatoires facultatifs avant la fin de la formation, admission sans examen



MATURITÉS POST-CFC MP2 (*Temps plein ou partiel*)

- MP Technique, architecture et sciences de la vie
- MP Nature, paysage et alimentation
- MP Economie et services
- MP Arts visuels et arts appliqués
- MP Santé et social

La formation professionnelle en résumé



La formation professionnelle en résumé

[Lien vers la vidéo de présentation de «la formation professionnelle en résumée»](#)

Une formation... un seul objectif

La création
d'un avenir professionnel
et la réussite
de nos jeunes

—
Questions ?
Remarques !

La 10H...une année charnière



- 2 objectifs :
 - Être à sa place à l'école
 - Préparer activement un projet de formation

La 11H



- L'année va passer très vite
- Choix d'une option
- Décider->réaliser

Grille horaire 11H (1/4)

[illegible]

Grille horaire 11H (2/4)

MSN Mathématiques et Sciences de la nature							
Mathématiques	6	5	4	6	5	5	5
Sciences de la nature	2	2	1	2	2	3	2
SHS Sciences humaines et sociales							
Géographie	1	1	1	2	2	2	2
Histoire	2	2	2	2	2	2	1
Citoyenneté							
Éthique et cultures religieuses	1	1	1	1	1	1	1 ^a
Enseignement religieux							

Grille horaire 11H (3/4)

A Arts

Activités créatrices et manuelles		2	2		1	1	1				
	2								2		
Arts visuels			1	1	1	1	1	1		1	1 ^a
Musique	1	1	1		1	1	1	1		1	1

CM Corps et mouvement

Éducation physique	3	3	3		3	3	3	3		3	3	3	3
Économie familiale										2	2	2	1

FG Formation générale

Formation générale	1	1	1		1	1	0.5	0.5		*C	*C	*C	*C
Informatique	1	1	1		1	1	0.5	0.5					

Grille horaire 11H (4/4)

Option												
Choix propre à l'école ^b										2	2	1
Total	32	32	32		33	33	33	33		34	34	34

^a Deux unités de grec ou une unité d'éthique et cultures religieuses et une unité d'arts visuels

^b Économie (*offre obligatoire*), dessin technique, italien, MITIC, travaux pratiques de sciences

^c En principe, une heure d'étude/informations aux titulaires afin de donner du temps hors enseignement pour la gestion de la classe

Grille horaire 11H (4/4)

Option												
Choix propre à l'école ^b										2	2	1
Total	32	32	32		33	33	33	33		34	34	34

^a Deux unités de grec ou une unité d'éthique et cultures religieuses et une unité d'arts visuels

^b Économie (*offre obligatoire*), dessin technique, italien, MITIC, travaux pratiques de sciences

^c En principe, une heure d'étude/informations aux titulaires afin de donner du temps hors enseignement pour la gestion de la classe

Les options en 11H

G et EB : 2h/semaine

MITIC (Médias, Images, Technologies de l'Information et de la Communication)

ou

Initiation à l'économie

ou

Dessin technique

ou

TPS (travaux pratiques de sciences)

Les options en 11H



PG sciences: 1h/semaine

MITIC (Médias, Images, Technologies de l'Information et de la Communication)

ou

Initiation à l'économie

ou

Dessin technique

Les options en 11H

PG latin

Grec (2h)

ou

Arts visuels (1h) + Ethique et cultures religieuses (1h)

Année de scolarité supplémentaire



Procédure :

- Demande intégrée à la fiche d'inscription en 11H (janvier)
- Préavis (durant 2^{ème} semestre)
- Décision et inscription définitive (fin d'année scolaire)

Transmission des notes

Les notes sont transmises 7 fois par année :

- 16-20 novembre : bulletin 1^{ère} mi-semestre
- 16 décembre : feuille récapitulative
- 1-5 février : bulletin 1^{er} semestre
- 12 mars : feuille récapitulative
- 26-30 avril : bulletin 2^{ème} mi-semestre
- 4 juin: feuille récapitulative
- 9 juillet : bulletin 2^{ème} semestre

Divers



- Entretiens individuels : du 30.11 au 18.12.2026: (10.12)
- Semaine thématique : du 04.01 au 08.01.2027
- Echange linguistique : informations seront transmises aux parents le jeudi 29.10.2026 (du 17.04 au 25.04.2027)



Merci pour votre attention !