

SEMAINE THEMATIQUE 2018-2019
du 25 février au 1^{er} mars 2019

Activité à la journée	
<p>Stage professionnel (seulement pour les élèves qui auront 13 ans révolus le 25.02.19)</p> <p><input type="checkbox"/> Stage en entreprise(s) 0.-</p> <p>Camp</p> <p><input type="checkbox"/> Camp de ski à Fiesch 380.- <input type="checkbox"/> Camp de snowboard à Fiesch 380.-</p> <p>Autres activités</p> <p><input type="checkbox"/> Atelier cinéma <input type="checkbox"/> Couture et scrapbooking <input type="checkbox"/> Cuisine du monde <input type="checkbox"/> Cuisine <input type="checkbox"/> Escalade</p>	
Activité ½ journée	
<p><u>Matin</u></p> <p><input type="checkbox"/> Atelier d'écriture / Slams / Parodies <input type="checkbox"/> Badminton <input type="checkbox"/> Bien-être <input type="checkbox"/> Billard <input type="checkbox"/> Bowling <input type="checkbox"/> Crossfit <input type="checkbox"/> Journalisme <input type="checkbox"/> Les Experts <input type="checkbox"/> Musique et informatique <input type="checkbox"/> Robotique <input type="checkbox"/> Sérigraphie <input type="checkbox"/> Tennis de table <input type="checkbox"/> Théâtre <input type="checkbox"/> Tir <input type="checkbox"/> Unihockey</p>	<p><u>Après-midi</u></p> <p><input type="checkbox"/> Atelier de guitare <input type="checkbox"/> Baby sitting <input type="checkbox"/> Badminton & Tennis <input type="checkbox"/> Futsal <input type="checkbox"/> Pâtisserie <input type="checkbox"/> Polysport <input type="checkbox"/> Secourisme <input type="checkbox"/> Studio musical <input type="checkbox"/> Tennis de table <input type="checkbox"/> Tir <input type="checkbox"/> Unihockey <input type="checkbox"/> Yoga <input type="checkbox"/> Zumba et Afro-house</p>

ACTIVITES	DESCRIPTION	MOMENT	PRIX
Atelier cinéma	Faire un film c'est bien, faire du cinéma c'est mieux. Le défi sera de réaliser un vrai court métrage de cinéma en 5 jours en passant par toutes les étapes de la création cinématographique (scénario, storyboard, mise en scène, jeu d'acteur, tournage et montage)	Journée	60
Atelier d'écriture / Slams / Parodies de chansons	Le but de cet atelier est de jouer avec les mots, de créer des textes, de travailler différentes formes d'écriture. L'imagination et l'envie de « jongler » avec la langue française sont deux ingrédients qui feront la réussite de ces 5 matins littéraires !	Matin	0
Atelier de guitare pop/rock	Tu n'as jamais joué de guitare, mais tu as envie d'essayer. Alors inscris-toi à ce cours ! Tu pourras apprendre les bases de l'accompagnement, découvrir le métier de luthier et réaliser quelques-uns de tes morceaux préférés en groupe.	Après-midi	0
Baby-sitting	La Croix-Rouge forme des jeunes babysitteurs. Un cours idéal pour les ados cherchant un premier job.	Après-midi	140
Badminton	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	0
Badminton & Tennis	Initiation à la technique de ces deux sports en alternance, avec précisions tactiques, jeux et tournois	Après-midi	0
Bien-être	Tu souhaites te sentir mieux dans ta peau et dans ta tête, cet atelier est fait pour toi!! Tu apprendras à te détendre par le massage, à apaiser ton esprit par la relaxation, à vivre tes émotions par la création et d'autres activités encore dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Matin	0
Billard	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	40
Bowling	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	50
Couture et scrapbooking	Durant cette semaine, tu exprimeras ta créativité dans deux domaines; la couture et le scrapbooking. Côté couture, nous découvrirons les différents types de	Journée	0

	tissus, l'histoire de la mode, les tendances et les plus célèbres stylistes au travers d'images. Tu pourras tout au long de la semaine réaliser des accessoires de mode (sacs, bijoux...) et/ou des objets fonctionnels ou décoratifs (trousses, coussins...). Côté scrapbooking, nous réaliserons un album personnalisé pour y insérer des photos ou des textes.		
CrossFit	Tu veux développer ta masse musculaire de façon homogène et avoir un bon cardio, le CrossFit est pour toi ! C'est une pratique sportive pour tous ceux qui veulent mobiliser leurs muscles, faire travailler leur équilibre, leur endurance, améliorer leur vitesse et leur souplesse. Il s'agit de tirer, de lancer, de soulever, de pousser, de sauter, à un rythme assez élevé. Une top vidéo : www.youtube.com/watch?v=BmfUVflCDeM	Matin	60
Cuisine	Confections de pâtisseries et de repas, dégustations, visites, démonstrations.	Journée	70
Cuisine du monde	Viens faire un voyage culinaire pour découvrir des techniques et des saveurs variées. Ouverture d'esprit requise ! (p.s. : les menus sont similaires à l'année dernière)	Journée	70
Escalade	Grimper dans la superbe salle d'escalade de Bloczone à Givisiez avec un spécialiste ! Yes ! Maîtriser les techniques de sécurité ; grimper en 1 ^{er} de cordée	Journée	90
Futsal	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Après-midi	0
Journalisme powerpoint	Etre un reporter de choc durant cette semaine, visiter les activités qui ont lieu à Farvagny, Fribourg et ailleurs, prendre des photos, des interviews et préparer un méga Powerpoint diffusé durant l'année ! Cool !	Matin	0
Les Experts	Passionné(e) par les séries télévisées faisant appel à la police scientifique, viens mener tes propres enquêtes au CO. Programme : extraction et analyse d'ADN, relevé et analyse d'empreintes et de balles et encore bien d'autres. En biologie, chimie ou physique, ce sera toi l'expert !	Matin	0

Musique et informatique	Création de chanson, morceau de musique, univers sonore avec Garageband et Loopstation	Matin	0
Pâtisserie	Des créations sucrées/salées, des dégustations... Tout pour faire plaisir aux amateurs de pâtisserie! De préférence pour les élèves de 9H et 10H.	Après-midi	40
Polysport	Tu aimes le sport! Que dis-je LES SPORTS! Un après-midi Kin-Ball et badminton, un autre Tchoukball, un autre Futsal, un autre Unihockey, et un petit Burner Games pour finir. Ce cours "Polysport, jeux en salle" est pour toi!	Après-midi	0
Robotique	La robotique t'intéresse, t'intrigue ou te passionne, ce cours est pour toi! Toutefois, attention! Au coeur du processus de programmation robotique, tu devras faire preuve d'une solide logique mathématique et d'une envie forte de résoudre des problématiques!	Matin	0
Secourisme	Un jour, tu passeras ton permis et ce cours sera obligatoire. Il est valable pendant 6 ans. Tu prépares déjà ton futur de conducteur !	Après-midi	120
Sérigraphie	Envie d'imprimer un t-shirt original ? Envie de découvrir un moyen de multiplier tes œuvres ? Alors le cours d'initiation à la sérigraphie est pour toi. Durant la semaine, nous allons tester plusieurs techniques qui nous permettront de réaliser des impressions sur t-shirt, sur d'autres textiles et sur papier.	Matin	0
Studio musical	Travail de studio d'enregistrement. Apprendre à connaître sa voix. Prendre confiance avec des exercices de pose de voix. Travail de scène, micro, habillage. Enregistrement de plusieurs chansons à choix. Un CD à la fin pour chaque participant.	Après-midi	0
Tennis de table	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin Après-midi	0
Théâtre	Venez découvrir la différence qu'il y a entre un acteur de théâtre et un acteur de cinéma. Pendant cet atelier on explorera vos talents d'acteur par l'intermédiaire de textes, de pièces de théâtre et d'extraits de films cultes.	Matin	0

Tir	Initiation, apprentissage de la technique et concours de précision.	Matin Après-midi	60
Unihockey	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin Après-midi	0
Yoga	Envie de te muscler de manière douce, de gagner en souplesse du corps et de l'esprit ? Alors tu es bienvenu(e) au cours d'Ashtanga Yoga. Pas le temps de s'ennuyer, nous verrons comment s'est créé ce genre de yoga, l'importance d'une bonne respiration, nous apprendrons les différentes séries de postures. Tout au long de la semaine, tu vas apprendre davantage sur ta personne. Alors viens et c'est l'occasion de te muscler sans trop transpirer!	Après-midi	0
Zumba et Afro-house	Initiation à la zumba et à l'afro-house. Voici une vidéo qui donne franchement envie ! www.youtube.com/watch?v=CTDS0-iqQyA www.youtube.com/watch?v=R4_HFhSp5bE	Après-midi	0