

**SEMAINE THEMATIQUE 2017-2018**  
**du 05 au 09 février 2018**

<b>Activité semaine</b>	
<p><b><u>Stage professionnel</u></b> (seulement pour les élèves de 10H et 11H)</p> <p><input type="checkbox"/> Stage en entreprise(s) 0.-</p> <p><b><u>Camp</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Camp de ski à Fiesch 380.-  <input type="checkbox"/> Camp de snowboard à Fiesch 380.-</p> <p><b><u>Autres activités</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Céramique  <input type="checkbox"/> Couture  <input type="checkbox"/> Cuisine du monde  <input type="checkbox"/> Cuisine</p>	
<b>Activité ½ journée</b>	
<p><b><u>Matin</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Atelier d'écriture  <input type="checkbox"/> Badminton  <input type="checkbox"/> Basketball  <input type="checkbox"/> Bien-être  <input type="checkbox"/> Billard  <input type="checkbox"/> Bowling  <input type="checkbox"/> Escalade  <input type="checkbox"/> Journalisme  <input type="checkbox"/> Les Experts  <input type="checkbox"/> Sérigraphie  <input type="checkbox"/> Studio musical  <input type="checkbox"/> Tennis de table  <input type="checkbox"/> Théâtre  <input type="checkbox"/> Tir  <input type="checkbox"/> Unihockey</p>	<p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Atelier de guitare  <input type="checkbox"/> Baby-sitting  <input type="checkbox"/> Badminton &amp; Tennis  <input type="checkbox"/> Crossfit  <input type="checkbox"/> Futsal  <input type="checkbox"/> Pâtisserie  <input type="checkbox"/> Secourisme  <input type="checkbox"/> Studio musical  <input type="checkbox"/> Tennis de table  <input type="checkbox"/> Tir  <input type="checkbox"/> Unihockey  <input type="checkbox"/> Yoga  <input type="checkbox"/> Zumba et Afro-house</p>

<b>ACTIVITES</b>	<b>DESCRIPTION</b>	<b>MOMENT</b>	<b>PRIX</b>
<b>Atelier d'écriture</b>	Le but de cet atelier est de jouer avec les mots, de créer des textes, de travailler différentes formes d'écriture. L'imagination et l'envie de « jongler » avec la langue française sont deux ingrédients qui feront la réussite de ces 5 matins littéraires !	Matin	20.-
<b>Atelier de guitare pop/rock</b>	Tu n'as jamais joué de guitare, mais tu as envie d'essayer. Alors inscris-toi à ce cours ! Tu pourras apprendre les bases de l'accompagnement, découvrir le métier de luthier et réaliser quelques-uns de tes morceaux préférés en groupe.	Après-midi	40.-
<b>Baby-sitting</b>	La Croix-Rouge forme des jeunes babysitteurs. Un cours idéal pour les ados cherchant un premier job.	Après-midi	140.-
<b>Badminton</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	40.-
<b>Badminton &amp; Tennis</b>	Initiation à la technique de ces deux sports en alternance, avec précisions tactiques, jeux et tournois.	Après-midi	40.-
<b>Basketball</b>	Initiation, entraînement, concours, matchs.	Matin	40.-
<b>Bien-être</b>	Tu souhaites te sentir mieux dans ta peau et dans ta tête, cet atelier est fait pour toi ! Tu apprendras à te détendre par le massage, à apaiser ton esprit par la relaxation, à vivre tes émotions par la création et d'autres activités encore dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.	Matin	70.-
<b>Billard</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	50.-
<b>Bowling</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin	60.-
<b>Céramique</b>	Tu as envie de travailler avec une potière professionnelle et découvrir un moyen de créer tes projets 3D avec de la terre ? Alors la semaine de céramique est pour toi. Durant la semaine, tu vas tester plusieurs techniques qui te permettront de réaliser des pièces personnelles dont tu seras fier (fière), et que tu pourras emporter chez toi une fois cuites.	Journée	60.-

<b>Couture</b>	Tu aimes la création, la mode, la couture ? Cette activité est pour toi ! Nous découvrirons tout d'abord les différents types de tissus, l'histoire de la mode, les tendances et les plus célèbres stylistes au travers d'images, dessins et séquences de films. Tu pourras tout au long de la semaine exprimer ta créativité grâce à la fabrication d'accessoires de mode féminine ou masculine et d'objets décoratifs ; sacs, bijoux, trousseaux, nœuds papillons, tableaux textiles, etc.	Journée	60.-
<b>CrossFit</b>	Tu veux développer ta masse musculaire de façon homogène et avoir un bon cardio, le CrossFit est pour toi ! C'est une pratique sportive pour tous ceux qui veulent mobiliser leurs muscles, faire travailler leur équilibre, leur endurance, améliorer leur vitesse et leur souplesse. Il s'agit de tirer, de lancer, de soulever, de pousser, de sauter, à un rythme assez élevé. Voici une vidéo : <a href="http://www.youtube.com/watch?v=BmfUVfICDeM">www.youtube.com/watch?v=BmfUVfICDeM</a>	Après-midi	70.-
<b>Cuisine</b>	Confections de pâtisseries et de repas, dégustations, visites, démonstrations.	Journée	90.-
<b>Cuisine du monde</b>	Viens faire un voyage culinaire pour découvrir des techniques et des saveurs variées.	Journée	90.-
<b>Escalade</b>	Grimper dans la superbe salle d'escalade de Bloczone à Givisiez avec un spécialiste ! Yes !	Matin	90.-
<b>Futsal</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Après-midi	40.-
<b>Journalisme powerpoint</b>	Etre un reporter de choc durant cette semaine, visiter les activités qui ont lieu à Farvagny, Fribourg et ailleurs, prendre des photos, des interviews et préparer un méga Powerpoint diffusé durant l'année ! Cool !	Matin	20.-
<b>Les Experts</b>	Passionné(e) par les séries télévisées faisant appel à la police scientifique, viens mener tes propres enquêtes au CO. Programme : extraction et analyse d'ADN, relevé et analyse d'empreintes et de balles et encore bien d'autres. En biologie, chimie ou physique, ce sera toi l'expert !	Matin	40.-
<b>Pâtisserie</b>	Des créations sucrées/salées, des dégustations, des visites... Tout pour faire plaisir aux amateurs de pâtisserie!	Après-midi	40.-

<b>Secourisme</b>	Un jour, tu passeras ton permis et ce cours sera obligatoire. Il est valable pendant 6 ans. Tu prépares déjà ton futur de conducteur !	Après-midi	130.-
<b>Sérigraphie</b>	Envie d'imprimer un t-shirt original ? Envie de découvrir un moyen de multiplier tes œuvres ? Alors le cours d'initiation à la sérigraphie est pour toi. Durant la semaine, nous allons tester plusieurs techniques qui nous permettront de réaliser des impressions sur t-shirt, sur d'autres textiles et sur papier.	Matin	40.-
<b>Studio musical</b>	Travail de studio d'enregistrement. Apprendre à connaître sa voix. Prendre confiance avec des exercices de pose de voix. Travail de scène, micro, habillage. Enregistrement de plusieurs chansons à choix. Un CD à la fin pour chaque participant.	Matin Après-midi	70.-
<b>Tennis de table</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin Après-midi	40.-
<b>Théâtre</b>	Venez découvrir la différence qu'il y a entre un acteur de théâtre et un acteur de cinéma. Pendant cet atelier on explorera vos talents d'acteur par l'intermédiaire de textes de pièces théâtre et des extraits de films cultes.	Matin	40.-
<b>Tir</b>	Initiation, apprentissage de la technique et concours de précision.	Matin Après-midi	70.-
<b>Unihockey</b>	Initiation, apprentissage de la technique et multiples jeux et tournois.	Matin Après-midi	40.-
<b>Yoga</b>	Envie de te muscler de manière douce, de gagner en souplesse du corps et de l'esprit ? Alors tu es bienvenu(e) au cours d'Ashtanga Yoga. Pas le temps de s'ennuyer, nous verrons comment s'est créé ce genre de yoga, l'importance d'une bonne respiration, nous apprendrons les différentes séries de postures. Tout au long de la semaine, tu vas apprendre davantage sur ta personne. Alors viens et c'est l'occasion de te muscler sans trop transpirer!	Après-midi	40.-
<b>Zumba et Afro-house</b>	Tu aimes danser !? Initiation à la zumba et à l'afro-house. Voici une vidéo qui donne franchement envie ! <a href="http://www.youtube.com/watch?v=R4_HFhSp5bE">www.youtube.com/watch?v=R4_HFhSp5bE</a>	Après-midi	70.-